

VÄTER GRUPPE



VÄTERGRUPPE IN GERSTHOF

vaetergruppe.at

VÄTERGRUPPE

Wie mache ich es als Vater in unserer Zeit eigentlich „richtig“? Und wer oder was definiert das?

Was kann ich als Vater tun, wenn das Kind viel schreit, nicht isst, nicht schläft oder „schwierig“ ist?

Was trage ich als Vater zur Lösung von laufenden Konflikten mit der Partnerin/dem Partner bei?

Wie gehe ich mit meinem schlechten Gewissen um, wenn ich mir Zeit für mich nehme?

Wie verändere ich als Vater festgefahrene Situationen?

Welche Kraft beinhaltet „mein Vater sein“?

In einer offenen psychosozialen Selbsterfahrungsgruppe bieten wir als Väter einander gegenseitige Unterstützung, Wissen und Erfahrungsaustausch an.

Mir ist es wichtig zu betonen, dass die Begriffe Vater*, Papa*, Mutter*, Mama* nicht geschlechtsgebunden sind. Diese Gruppe ist für alle Menschen gedacht, die sich in ihrer „Vater“-Rolle angesprochen fühlen.



LEITUNG

Dipl. Ing.
Nicolas Ehrschwendner

- Student des Universitätslehrganges der Personzentrierten Psychotherapie an der Donau Uni Krems, ÖGWG
- Informatiker (Technische Universität Wien)
- IT-Unternehmer, Firma Attingo Datenrettung
- Psychotherapeutisches Praktikum im Therapiezentrum Gersthof (TZG)
- psychosoziale Selbsthilfe-Gruppen für Eltern mit Babies während Corona-Lockdowns
- psychotherapeutische Väter-Gruppen gemeinsam mit Dr. Josephine Schwarz-Gerö
- offene Selbsterfahrungsgruppen für Väter
- Vater einer Tochter (geboren 2020)

TERMINE

Die Termine finden jeweils am
Mittwoch von 18:15 – 20:45 Uhr statt:

12.01.	02.02.	02.03.	30.03.	04.05.	01.06.
26.01.	16.02.	16.03.	20.04.	18.05.	22.06.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

KOSTEN

12er Gruppen-Block (12 x 2,5 Stunden)	€ 240,00
6er Gruppen-Block (6 x 2,5 Stunden).....	€ 180,00
einzelner Gruppen-Termin (1 x 2,5 Stunden)	€ 40,00
Vatergespräch im Einzelsetting (1,5 Stunden).....	€ 50,00

ORT

Therapiezentrum Gersthof (TZG)

Klostergasse 31-33

1180 Wien

Barrierefreier Zugang vorhanden.

Bei Fragen kontaktieren Sie mich gerne:

Nicolas Ehrschwendner

0670 604 8071

info@vaetergruppe.at

Detaillierte Informationen und das
Formular zur Anmeldung finden Sie
auf der Website: vaetergruppe.at

